



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

Autoconhecimento. Ver quem realmente somos, nos aceitar e nos perdoar.

Conceitos trabalhados:

Virtudes; vícios; perdão; autoconhecimento; respeito ao próximo; tolerância.

Objetivos:

Conscientização de que todos temos vícios e virtudes, e nem por isso somos melhores/piiores que o outros, que a partir do autoconhecimento, podemos aprender a conviver com isso respeitando, tolerando e evoluindo, a partir da mudança de comportamento.

Recursos necessários:

Lápis, borracha, papel em branco.

Duração:

01 horas.

Descrição da atividade:

1) Tabela de vícios e virtudes.

Atividade: os jovens vão preencher esta tabela dos vícios, classificando-os de 0 (zero) a 4 (quatro).



		4	3	2	1	0
Tipo de defeito		Irresistível	Forte	Moderado	Fraco	Não tenho
1	Orgulho					
2	Vaidade					
3	Inveja					
4	Clúme					
5	Avareza					
6	Ódio					
7	Remorsos					
8	Vingança					
9	Agressividade					
10	Personalismo					
11	Maledicência					
12	Intolerância					
13	Impaciência					
14	Negligência					
15	Ociosidade					
Número de incidências						

- 2) Após a dinâmica de integração, trabalhe os tópicos sugeridos através de debate com os jovens.

Mediação de atividade:

- O que são virtudes? É uma disposição habitual para o bem, força interior e retidão. É o conjunto de todas as qualidades essenciais que constituem o homem de bem.

“Há virtude sempre que existe uma resistência ao arrastamento das más tendências. A sublimidade da virtude está no sacrifício do interesse pessoal para o bem do próximo, sem segunda intenção. ”

- O que são vícios? São os defeitos, os hábitos ruins, entre eles o cigarro, o álcool, a gula, os abusos sexuais e também orgulho, o egoísmo, a vaidade, a maledicência.

“A imperfeição está bem caracterizada quando se demonstra o apego às coisas materiais ou às pessoas. Não adianta somente deixar de fazer o mal, precisamos também fazer o bem. ”

- Existem pessoas perfeitas?
- Nós somos perfeitos?
- Temos de ter um defeito para sempre ou podemos melhorar?
- Por que é tão difícil deixarmos de ter alguns vícios?

Porque ainda gostamos deles, tiramos prazer e satisfação, mesmo que momentâneos.



- Para que melhorar um defeito?
- Todos têm algo de bom?
- Se transformar, buscar mudar nossas atitudes como exemplo:
 - ❖ *Não se isolar do mundo, com medo de errar e buscar sempre a convivência social.*
 - ❖ *Em casa, evitar de brigar com os irmãos, parentes, ajudar sempre que for preciso.*
 - ❖ *Perdoar as pessoas a quem você fez alguma coisa de que não gostaria que te fizessem.*

3) Transformando os defeitos em virtudes:

Correlação entre os Defeitos e as Virtudes humanas:

	DEFEITOS	VIRTUDES
1	Orgulho	Humildade
2	Vaidade	Modéstia, Sobriedade
3	Inveja	Resignação
4	Ciúme	Sensatez, Piedade
5	Avareza	Generosidade, Beneficência
6	Ódio	Afabilidade, Doçura
7	Remorsos	Compreensão, Tolerância
8	Vingança	Perdão
9	Agressividade	Brandura, Pacificação
10	Personalismo	Companheirismo, Renúncia
11	Maledicência	Indulgência
12	Intolerância	Misericórdia
13	Impaciência	Paciência, Mansuetude
14	Negligência	Vigilância, Abnegação
15	Ociosidade	Dedicação, Devotamento

Registro de atividade:

Clique aqui para digitar texto.